

붙임 4

기침예절 지키기 및 올바른 손씻기



기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]



붙임 5 유행지역 여행 대비 홍역백신 접종 안내

□ 연령, 과거 접종 횟수별 유행지역 여행 대비 홍역백신(MMR) 접종 기준

- 과거에 홍역을 앓았거나 홍역 항체가 양성인 경우 접종 불필요
- MMR 2회 접종력이 있는 경우 접종 불필요
- 1967년 이전 출생자의 경우 접종 불필요
- 만 12세 이하 아동은 국가예방접종 사업에서 예방접종비용 지원 가능

<연령별 MMR 접종력에 따른 접종 기준>

연령	과거 MMR [†] 접종횟수	해외여행 대비 가속접종 [‡] 일정	향후 MMR 접종일정
0-5개월	없음	접종대상아님	권장 접종일정(생후 12-15개월, 만 4-6세)에 따라 2회 접종
6-11개월	없음	1회	만 1세 전에 홍역 단독 또는 MMR 백신을 접종 받은 영아도 12~15개월과 4~6세에 MMR 백신을 접종받아야 함 ※ 이 경우 총 3회 비용지원 가능
12개월 이상~만50세 (1967년 이후 출생자)	없음	2회 접종 (최소 4주 간격)	2회 접종을 완료한 경우 향후 추가 접종 필요하지 않음
	1회	1회 접종 (이전 접종과 최소 4주 간격)	
	2회	필요없음	

† MMR: 홍역(Measles), 유행성이하선염(Mumps), 풍진(Rubella) 혼합백신

‡ 가속접종: 불가피하게 표준접종일정을 지키지 못할 상황에서 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용 가능하며, 이전 접종과 최소 접종간격은 4주임

* 홍역 예방접종력은 접종기관에서 예방접종 전산시스템에 등록한 경우 '예방접종도우미 (<https://nip.cdc.go.kr>) 사이트'를 통해 조회가능

* 임신 또는 면역저하 상태인 경우에는 생백신의 일시적인 금기사항임